



# PARIS AQUATIQUE

Paris Aquatique est une association sportive affinitaire de filles et garçons LGBT+ et de leurs ami.e.s hétéros qui pratiquent dans un esprit de bienveillance et de tolérance :

natation  
course

natation  
artistique

plongeon

eau libre

water-  
polo

musculat°

Notre quarantaine d'entraînements du lundi au samedi sont tous encadrés par des professionnel.le.s diplômé.e.s avec des créneaux pour tous les niveaux : des débutant.e.s aux sportives et sportifs confirmé.e.s qui veulent s'engager sur des compétitions. Des stages de perfectionnement sont également organisés pendant l'année, dont le mythique stage des Canaries 😊

Paris Aquatique se mobilise pour le Tournoi International de Paris, à la Pentecôte, en organisant les compétitions de natation course, natation artistique et plongeon et en présentant un show lors de la soirée de clôture.

Au-delà du sport, Paris Aquatique est une communauté joyeuse de plus de 500 membres qui se retrouvent tout au long de l'année lors de différents moments de convivialité (restaurant post entraînement, tea-dance de fin d'année, sorties culturelles, galettes des reines, etc.)



## 18 SEPTEMBRE = OUVERTURE DES INSCRIPTIONS POUR LES NOUVELLES ET LES NOUVEAUX

Sans attendre, vous pouvez contacter la/le responsable du sport qui vous intéresse pour en savoir plus et convenir d'une séance d'essai

- Sébastien : [natation@parisaquatique.fr](mailto:natation@parisaquatique.fr)
- Yannick : [artistique@parisaquatique.fr](mailto:artistique@parisaquatique.fr)
- Carlos : [plongeon@parisaquatique.fr](mailto:plongeon@parisaquatique.fr)
- Manon : [eaulibre@parisaquatique.fr](mailto:eaulibre@parisaquatique.fr)
- Virginie : [waterpolo@parisaquatique.fr](mailto:waterpolo@parisaquatique.fr)

Hors renouvellement d'adhésion, les cotisations pour la saison 2021-2022 sont de 325 euros pour la licence compétition et 300 euros pour la licence loisir.

Paris Aquatique est doté d'un Fonds de solidarité - [fds@parisaquatique.fr](mailto:fds@parisaquatique.fr) - pour aider financièrement celles et ceux qui en ont besoin pour leur inscription au club, à un stage ou à une compétition.



Tout savoir : [www.parisaquatique.fr](http://www.parisaquatique.fr)  
<https://www.facebook.com/paris.aquatique/>



Pour les photos, un grand merci aux photographes officiels des Gay Games, Paris 2018.



PARIS AQUATIQUE PARIS AQUATIQUE

## PLANNING\* entrainements saison 2021-2022

PARIS AQUATIQUE PARIS AQUATIQUE PARIS AQUATIQUE

	Natation Course				Eau libre	Water polo	Natation artistique	Plongeon
	groupe A	groupe B	groupe C	groupe D				
<b>Lundi</b>	<b>MONTERLANT</b> (16ème) 21h -22h30 (lignes 1 à 3)	<b>TARIS</b> (5ème) 21h-22h30 (6 lignes)	<b>KELLER</b> (15ème) 21h-21h30 (PPG) 21h30 -22h30 (natation) (6 lignes)	<b>BUTTE AUX CAILLES</b> (13e) 20h-21h (lignes 1 et 2)	<b>LE GALL</b> (12ème) 21h30-23h (5 lignes)	<b>KELLER</b> (15ème) 19h30-22h30 (6 lignes)	<b>HERMANT Fosse</b> (19ème) 19h30-21h30	<b>INSEP</b> 19h30 – 22h
<b>Mardi</b>	<b>KELLER</b> (15ème) 20h30-22h (lignes 4 à 6 en 50 m)	<b>DUNAND</b> (14ème) 21h-22h30 (5 lignes)	<b>BRULE</b> (14ème) 20h30-22h15 (lignes 1 et 2)				Entrainement de Pilates et de souplesse <b>VALLEREY</b> (20ème) 20h - 22h (salle)	
<b>Mercredi</b>	<b>LE GALL</b> (12ème) 21h30-23h (2 lignes)	<b>BRULE</b> (14ème) 20h30-22h15 (lignes 1 à 3)	<b>VALEYRE</b> (9ème) 20h30-22h15 (lignes 3 à 5)	<b>LE GALL</b> (12ème) 21h30-23h 3 lignes)	<b>BUTTE AUX CAILLES</b> (13e) 19h15-20h30 (lignes 3 à 5)		<b>VALLEREY</b> (20ème) 19h15-20h (salle) 20h - 22h (piscine) (lignes 6 à 8)	<b>HERMANT Fosse</b> (19ème) 19h-21h = groupe 1
	Entrainement de natation course commun à tous les niveaux et ouverte à toutes les sections - <b>BUTTE AUX CAILLES</b> (13ème) 7h - 8h30 (Bassin extérieur 5 lignes)							
<b>Judi</b>	<b>AMIRAUX</b> (18ème) 19h - 20h30 (lignes 3 et 4)	<b>BUTTE AUX CAILLES</b> (13e) 18h-20h (5 lignes)	<b>SAINT GERMAIN</b> (5ème) 20h30 - 22h30 (lignes 1 à 3)	<b>DUNAND</b> (14ème) 21h-22h30 (lignes 1 à 3)	<b>BUTTE AUX CAILLES</b> (13e) 20h-22h (5 lignes)	<b>DIDOT</b> (14ème) 21h-22h30 (5 lignes)	<b>DUNAND</b> (14ème) 19h30-21h (5 lignes)	<b>HERMANT Fosse</b> (19ème) 19h30-21h30 = groupe 2
<b>Vendredi</b>	<b>HERMANT</b> (19ème) 18h-20h (lignes 1 et 2 en 50 m)	<b>LE GALL</b> (12ème) 21h-23h (3 lignes)	<b>CHATEAU DES RENTIERIS</b> (13ème) 21h-22h30 (lignes 1 à 3)	<b>LE GALL</b> (12ème) 21h-23h (2 lignes)	<b>HERMANT</b> (19ème) 18h-20h (lignes 3 et 4 en 50 m)	<b>Piscine HEBERT</b> (18ème) 21h-22h30 (5 lignes)		
	Renforcement musculaire commun à tous les niveaux et ouvert à toutes les sections - <b>Salle de musculation PELLEPORT</b> (20ème) - créneau d'une heure à 11H, 12H et 13H							
<b>Samedi</b>	<b>VALLEREY</b> (20ème) 9h-11h (1 ligne en 50 m)	<b>RIGAL</b> (11ème) 18h – 20h (3 lignes)		<b>RIGAL</b> (11ème) 18h – 20h (2 lignes)	<b>VALLEREY</b> (20ème) 9h-11h (2 lignes en 50 m)	<b>Piscine MASSARD</b> (15ème) 18h-20h (6 lignes)	<b>HERMANT Fosse</b> (19ème) 9h – 13h30	<b>HERMANT Fosse</b> (19ème) 14h30 - 16h = groupe 1 16h - 17h30 = groupe 2

\* valable du 27 septembre 2021 au 9 juillet 2022 (hors vacances scolaires) et susceptible d'être modifié en fonction des fermetures et/ou fréquentations et/ou disponibilité des entraîneuses et des entraîneurs.

NB : le détail des entrainements et les changements sont indiqués sur notre site Internet [www.parisaquatique.fr](http://www.parisaquatique.fr) dans la page entrainement de chaque section et communiqués par mail aux adhérent.e.s.

[www.parisaquatique.fr](http://www.parisaquatique.fr)